

DEM KÖRPER ZULIEBE...



DEM KÖRPER ZULIEBE...



#### ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	08.00 - 19.30 UHR
DIENSTAG	08.00 - 16.00 UHR
MITTWOCH	08.00 - 17.00 UHR
DONNERSTAG	08.00 - 19.30 UHR
FREITAG	08.00 - 15.00 UHR

UND NACH VEREINBARUNG.  
ALLE KASSEN UND BERUFGENOSSENSCHAFTEN.  
BEI BEDARF BIETEN WIR AUCH HAUSBESUCHE AN.



- SCHMERZPHYSIOTHERAPIE FÜR DEN BEREICH DER WIRBELSÄULE
- K-TAPING
- FUSSREFLEXZONEN-THERAPIE
- TRADITIONELLE THAI-MASSAGE
- BEHANDLUNGEN NACH KRANIOSAKALEM UND OSTEOPATHISCHEM KONZEPT
- ENERGETISCHE KIEFERMUSKELBEHANDLUNG NACH RAFFERTY R.E.S.E.T.

WIR BERATEN SIE DAZU GERNE!

#### ADRESSE

OSTELAND PHYSIOTHERAPIE  
PHYSIOTHERAPIE - HEILPRAXIS  
INHABERIN ANKE WOLF

ZENTRUMSTR. 12 - 13  
21745 HEMMOOR  
TELEFON 04771 - 68 78 75  
TELEFAX 04771 - 68 78 73

[WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE](http://WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE)

- MASSAGE
- TAPING
- WÄRMEBEHANDLUNG
- KRANKENGYMNASTIK
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- FUNKTIONSTRaining (GRUPPE)
- PRÄVENTIONSKURSE NACH § 20sgbV
- NEUROLOGISCHE BEHANDLUNGEN /
- KINDER- UND SÄUGLINGSBEHANDLUNG

[WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE](http://WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE)

# DEM KÖRPER ZULIEBE...



DIE OSTELAND PHYSIOTHERAPIE, INH. ANKE WOLF BESTEHT BEREITS SEIT DEM 1. JULI 2007. DIE LAGE IST ZENTRAL IM ORTSKERN VON HEMMOOR UND VOM BAHNHOF AUS IN 5 GEHMINUTEN ZU ERREICHEN.

DER EINGANGSBEREICH, SOWIE ALLE RÄUMLICHKEITEN, SIND BARRIEREFREI ZU ERREICHEN. WIR VERFÜGEN ÜBER AUSREICHEND PRAXISNAHE PARKMÖGLICHKEITEN FÜR AUTOS UND FAHRRÄDER. UNSERE PATIENTEN FINDEN IN UNSEREM GROSZÜGIGEN WARTEBEREICH PLATZ. HIER ERWARTET SIE, UM DIE WARTEZEIT ZU VERKÜRZEN, JEDERZEIT FRISCHER KAFFEE, SOWIE WEITERE ERFRISCHUNGSGETRÄNKE - KOSTENLOS.

DIE PRAXIS ZEICHNET SICH, NEBEN DER HERVORRAGENDEN UND INDIVIDUELLEN ARBEIT AM PATIENTEN, DADURCH AUS, DASS JEDER RAUM UNTERSCHIEDLICH GESTALTET IST, UND WIR SOMIT AUF UNTERSCHIEDLICHSTE BEDÜRFNISSE DER PATIENTEN EINGEHEN KÖNNEN.

BESONDERS WICHTIG IST ES MIR, ZU ERWÄHNEN, DASS SEHR VIEL WERT AUF EIN ZUSAMMENGEHÖRIGES AUFTRETEN DES TEAMS GELEGT WIRD. UM DAS ZU FÖRDERN, WERDEN U.A. WÖCHENTLICH WÄHREND DER ARBEITSZEIT TEAMBESPRECHUNGEN, BEGLEITET VON EINEM FRÜHSTÜCK, ABGEHALTEN.

GENAUSO WICHTIG IST DER ERHALT UND DIE WEITERE ENTWICKLUNG DER PERSÖNLICHEN KOMPETENZEN. DAS BEDEUTET, JEDER VON UNS MACHT IN UNTERSCHIEDLICHEN INTERVALLEN VERSCHIEDENE FORT- UND WEITERBILDUNGEN.

ES GIBT VERSCHIEDENSTE GRÜNDE, WESHALB ES PATIENTEN NICHT MÖGLICH IST DIE BEHANDLUNGEN IN DER PRAXIS WAHRZUNEHMEN. IN DIESEN FÄLLEN KOMMEN WIR GERNE, NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG UND VORHERIGER ABSPRACHE, ZU IHNEN NACH HAUSE.

## GRUPPENBEHANDLUNGEN

- FUNKTIONSTRAINING
- RÜCKENSCHULE
- FASZIALES MUSKELTRAINING

## WÄRMEANWENDUNGEN

- FANGO
- HEIßLUFT
- HEIßE ROLLE

## WELLNESSANWENDUNGEN

- AROMAMASSAGE
- HEIßE STEINE
- BEHANDLUNG MIT MASSAGEKERZE

## BEHANDLUNGEN

- KRANKENGYMNASTIK
- KLASSISCHE MASSAGE
- MANUELLE LYMPHDRAINAGE
- NEUROLOGISCHE BEHANDLUNGEN (BOBATH KINDER UND ERWACHSENE/PNF)
- WÄRMEANWENDUNGEN
- FUßREFLEXZONENMASSAGE
- FASZIENBEHANDLUNGEN
- BINDEGEWEBSMASSAGEN
- TAPING
- SCHLINGENTISCH
- SLINGTRAINER

**WIR BERATEN SIE GERNE.  
WEITERE INFOS FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE:**

**[WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE](http://WWW.OSTELAND-PHYSIOTHERAPIE.DE)**